



# care academy

onderdeel van stichting care for cancer

## **Workshop "seksualiteit bij kanker" de oncologieverpleegkundige als coach**

### **Care Academy**

De Care Academy maakt onderdeel uit van Stichting Care for cancer. De workshops die worden aangeboden worden gegeven door oncologieverpleegkundigen met jaren lange ervaring in de oncologie en als trainer. De workshops hebben als doel om zowel deskundigheid als vaardigheid te vergroten op verschillende thema's die oncologieverpleegkundigen tegenkomen in hun dagelijkse werk met mensen getroffen door kanker. Op deze wijze worden oncologieverpleegkundigen getraind in hun coachende rol. De workshops zijn zowel voor de klinische, poliklinische als eerste lijns-oncologieverpleegkundigen te volgen. De workshops van de Care academy zijn opgebouwd uit theorie, aangevuld met modellen en technieken voor interventies. Deze worden geoefend aan de hand van verschillende coachingsvaardigheden.

### **Oncologieverpleegkundigen als coach**

Oncologieverpleegkundigen hebben een belangrijke rol/functie in de behandeling & begeleiding van mensen met kanker. Naast de verplegende, verzorgende rol is er ook de voorlichtende en ondersteunende rol die zij als belangrijk aanspreekpunt voor patiënten en hun naasten vervullen. De oncologieverpleegkundige als coach is in staat om mensen met kanker te ondersteunen in verschillende situaties en bij thema's waar zij mee geconfronteerd (kunnen) worden gedurende en na ziekte en behandeling van kanker.

### **Seksualiteit bij kanker**

Bij de ziekte kanker heeft het merendeel van de patiënten een veranderd seksueel functioneren als gevolg van de ziekte en de behandeling. Het ter sprake brengen van seksualiteit wordt zowel door veel oncologieverpleegkundigen, als door patiënten als zeer moeilijk ervaren. Het onderwerp is privé en komt niet zondermeer ter sprake tijdens contactmomenten tussen verpleegkundigen en patiënten.

Maar vanuit je rol als professional is het belangrijk om het onderwerp bespreekbaar te maken en inzicht te krijgen in de hulpvraag op dit onderwerp; inzicht in waarden & normen rondom seksualiteit, de functies van seks, als ook kennis van de gevolgen voor seksueel functioneren door behandelingen helpen hierbij.

Zowel voorlichtend (preventief) als aan de hand van symptomen kunnen oncologieverpleegkundigen een zeer belangrijke signalerende en ondersteunende rol vervullen bij seksualiteit en kanker.

### **Doel van de workshop**

De workshop 'Seksualiteit bij kanker' is bedoeld voor oncologieverpleegkundigen. Zowel werkzaam in het ziekenhuis als in de eerste lijn. De praktijk van alle dag van verpleegkundigen is niet alleen gevuld met focus op de cure, maar ook op de care-kant van de oncologie. Het herkennen van vragen of problemen rondom seksualiteit bij kanker, het coachen van de oncologische patiënt en de naasten in de onderkenning en zorgdragen voor de juiste begeleiding vormen de belangrijkste leerdoelen van deze workshop.

### **Onderwerpen**

Tijdens de workshop zullen de volgende onderwerpen aan de orde komen:

- Seksualiteit: de werking en functie van seksualiteit (fysiek en mentaal)
- De seksuele levensloop en het belang van seksualiteit per levensfase
- Seksuele disfuncties bij verschillende soorten kanker
- Introductie van het PLISSETmodel
- Methoden, technieken en vaardigheden voor ondersteuning & coaching van patiënten en hun naasten

### **Randvoorwaarden**

Data: 10 maart 2016 (13-17 uur), 9 juni 2016 (9 – 13 uur) en 5 oktober 2016 (9 tot 13 uur)

Locatie: kantoor Care for cancer, Koningin Wilhelminalaan 12, 3818 HP Amersfoort

Accreditatie: aangevraagd bij V&VN

Kosten: 115,- per deelnemer

Incompany: deze workshop kan ook in de eigen organisatie worden uitgevoerd.

**Care academy maakt deel uit van de Stichting Care for cancer**

**T (033) 448 07 30 | F (033) 455 58 50 | E [info@careforcancer.nl](mailto:info@careforcancer.nl) | I [www.careforcancer.nl](http://www.careforcancer.nl)**

